



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

Συγκρότημα Ευρίπου

Θέση Σκληρό Ψαχνά Εύβοιας

Ψαχνά, 29/05/20

Μέτρα πρόληψης για την εξασφάλιση των ειδικών συνθηκών προστασίας της υγείας των φοιτητών/τριών και του προσωπικού του κτιρίου ακαδημαϊκών μονάδων στα Ψαχνά του Νομού Ευβοίας

Λαμβάνοντας υπόψη:

- την Υπουργική Απόφαση του Υφυπουργού Παιδείας και Θρησκευμάτων, αριθμ. 59181/Ζ1 - 20/05/20, "Ρυθμίσεις σχετικά με την εκπαιδευτική διαδικασία των προγραμμάτων σπουδών πρώτου και δεύτερου κύκλου, τη διενέργεια κλινικών και εργαστηριακών ασκήσεων, την πρακτική άσκηση φοιτητών και τη διεξαγωγή των εξετάσεων κατά το εαρινό εξάμηνο του ακαδημαϊκού έτους 2019-2020" (Φ.Ε.Κ. Β' 1935),
- την Υπουργική Απόφαση του Υφυπουργού Παιδείας και Θρησκευμάτων, Αριθμ. 60720/Ζ1 – 21/05/20, «Τρόπος επαναλειτουργίας της εκπαιδευτικής διαδικασίας των Ανωτάτων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων (Α.Ε.Ι.) και των δομών των Α.Ε.Ι. μετά την προσωρινή απαγόρευση της λειτουργίας τους» (Φ.Ε.Κ. Β' 1971),
- τις οδηγίες και τα μέτρα για την επανέναρξη λειτουργίας των Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων των Καθηγητών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών Νίκου Σύψα, Βασιλικής Μπενέτου, Νίκου Θωμαΐδη, Θωμάς Σφηκόπουλου και Θάνου Δημόπουλου (Πρύτανης ΕΚΠΑ) (14/05/20)
- τις οδηγίες του ΕΟΔΔΥ (<https://eody.gov.gr/neos-koronaios-covid-19/>) και
- την Ανακοίνωση του Συμβουλίου Ένταξης (28/05/20) με θέμα «Διεξαγωγή εργαστηριακών μαθημάτων από 1 Ιουνίου και εξής»,

για την εξασφάλιση των ειδικών συνθηκών προστασίας της υγείας των φοιτητών/τριών και του προσωπικού και προκειμένου να υλοποιηθεί ο καθαρισμός και η απολύμανση των χώρων με τη μεγαλύτερη δυνατή ασφάλεια, προτείνεται ένα σχέδιο καθαρισμού και απολύμανσης, το οποίο περιλαμβάνει :

- Οδηγίες ατομικής υγιεινής
- Οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης χώρων, επιφανειών και αντικειμένων
- Μέτρα για την αποφυγή του συγχρωτισμού στους χώρους του Ιδρύματος

Οι οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης απευθύνονται σε όλο το εμπλεκόμενο προσωπικό (Διδάσκοντες και Φοιτητές/τριες) και προσωπικό Καθαριότητας.

Τέλος να σημειωθεί ότι όλα τα παρακάτω, αφορούν την ομαλή διεξαγωγή και ολοκλήρωση Εργαστηριακών Ασκήσεων σύμφωνα με τα οριζόμενα στο πρόγραμμα σπουδών και δύναται να τροποποιηθούν και να αναθεωρηθούν ώστε να εναρμονίζονται με τις εκάστοτε οδηγίες των αρμοδίων φορέων (ΕΟΔΥ, Υπουργείο Υγείας, ΕΚΠΑ).

Ο Επόπτης του κτηριακού Συγκροτήματος Ευρίπου

Αντώνιος Χατζηευφραμίδης
Καθηγητής

Οδηγίες προς το προσωπικό Καθαριότητας

Διευκρινίζεται ότι ο καθαρισμός και η απολύμανση αποτελούν διαδικασίες που ήδη εφαρμόζονται καθημερινά σε όλους τους χώρους του Συγκροτήματος Ευρίπου - ΕΚΠΑ και θα συνεχίσουν να πραγματοποιούνται σύμφωνα με το πρόγραμμα της Εποπτείας, όπως ισχύει μέχρι σήμερα.

Ειδικότερα, για την προστασία της υγείας των Φοιτητών/τριών, του Διδακτικού και Διοικητικού Προσωπικού από τον COVID 19, λαμβάνονται επιπλέον μέτρα καθαριότητας και απολύμανσης των χώρων, τα οποία αναλύονται στην συνέχεια.

Καθαρισμός Χώρων

Εξωτερικοί χώροι: Οι εξωτερικοί χώροι δεν απαιτούν, κατά κανόνα απολύμανση. Ο προαύλιος χώρος καθαρίζεται με κοινά απορρυπαντικά και νερό.

Εσωτερικοί χώροι: Για όλους τους χώρους και τις επιφάνειες συνιστάται πρώτα καθαρισμός με απορρυπαντικό ή σαπούνη και στη συνέχεια απολύμανση. Οι εμφανώς βρώμικες επιφάνειες πρέπει να καθαρίζονται με σαπούνη και νερό πριν από την απολύμανση. Ειδικότερα όλοι οι χώροι διεξαγωγής εργαστηριακών ασκήσεων θα πρέπει να καθαρίζονται σχολαστικά και να υπάρχει αντισηπτικό όπου υπάρχουν επιτοίχιες βάσεις

Κοινόχρηστοι χώροι: Οι κοινόχρηστοι χώροι όπως οι διάδρομοι, καθαρίζονται σύμφωνα με τις συνήθειες διαδικασίες καθαρισμού με απορρυπαντικό και νερό

Χώροι Υγιεινής: Συχνός και επιμελής καθαρισμός των χώρων, κάθε φορά που γίνεται χρήση του χώρου. Εφόσον υπάρχει παράθυρο στο χώρο υγιεινής, να είναι συνεχώς ανοιχτό ή σε ανάκληση. Να υπάρχει πάντα διαθέσιμο χαρτί υγείας, χειροπετσέτες, υγρά σαπούνια.

Απολύμανση χώρων

Απολυμαίνονται όλες οι επιφάνειες που χρησιμοποιούνται συχνά, όπως: πόμολλα, χερούλια, τηλέφωνα, θρανία, γραφεία, πάγκοι, υπολογιστές, φωτοτυπικά, μπάνια, τουαλέτες, νιπτήρες και νεροχύτες, κ.α. τουλάχιστον μία φορά την ημέρα και περισσότερο ανάλογα με τη χρήση

Απολυμαίνονται οι χώροι πραγματοποίησης εργαστηριακών ασκήσεων, σύμφωνα με το αναρτημένο πρόγραμμα των εργαστηριακών ασκήσεων

Για τον καθαρισμό και την απολύμανση όλων των σκληρών επιφανειών (π.χ. από γυαλί, μέταλλο, πλαστικό), των πατωμάτων, των καρεκλών, των εδράνων, των πόμολων, κ.α., πρέπει να χρησιμοποιούνται πανάκια/υφάσματα μίας χρήσης ή χαρτί καθαρισμού καθώς και σφουγγαρίστρες με αποσπώμενες κεφαλές. Τα πανάκια/υφάσματα και το χαρτί θα πρέπει να απορρίπτονται μετά από κάθε χρήση σε ειδικές σακούλες και οι κεφαλές από τις σφουγγαρίστρες σε τακτά χρονικά διαστήματα. Πρέπει να αποφεύγεται το πιτσίλισμα και ο ψεκασμός κατά τη διάρκεια του καθαρισμού και της απολύμανσης.

Για τον καθαρισμό εργαστηριακού εξοπλισμού, μπορεί να χρησιμοποιηθεί αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα (τουλάχιστον 70% αλκοόλης) σε μαντηλάκια ή ψεκασμούς, ενώ οι επιφάνειες θα πρέπει να στεγνώσουν καλά πριν χρησιμοποιηθούν από άλλο φοιτητή ή εκπαιδευτικό. Ο σχετικός εξοπλισμός του εργαστηρίου (πάγκοι, εργαλεία κ.λπ.), που χρησιμοποιείται ανά περίπτωση, θα πρέπει να καθαρίζεται σχολαστικά μετά την ολοκλήρωση της εργαστηριακής άσκησης κάθε ομάδας φοιτητών και πριν την είσοδο της επόμενης. Ο καθαρισμός και η απολύμανση του εξοπλισμού θα γίνεται μόνο σε συνεργασία με τον Διδάσκοντα του μαθήματος.

Η απολύμανση θα πραγματοποιείται με τη χρήση 0.1% υποχλωριώδους νατρίου (αραίωση 1:50 αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5%).

Όλοι οι χώροι (αίθουσες, γραφεία, κ.α) θα πρέπει να αερίζονται πολύ καλά με φρέσκο αέρα πριν αλλά και κατά την διάρκεια της καθαριότητάς τους.

Γάντια, μάσκες, μαντηλάκια μιας χρήσης και άλλα πιθανά μολυσμένα απόβλητα συλλέγονται σε σακούλες απορριμμάτων, οι οποίες αφού κλειστούν όσο το δυνατόν καλύτερα, απορρίπτονται εντός των κάδων αποβλήτων που βρίσκονται στον περιβάλλοντα χώρο του Ιδρύματος.

Επισημαίνεται ότι θα πρέπει να τηρούνται όλοι οι κανόνες ατομικής προστασίας κατά την απολύμανση, όπως χρήση γαντιών και масκών από το προσωπικό καθαριότητας. Τα γάντια, μετά τη χρήση τους, πρέπει να απορρίπτονται και να ακολουθεί υγιεινή των χεριών. Η μάσκα πρέπει να αφαιρείται και να απορρίπτεται όταν υγρανθεί.

Οδηγίες προς τους Φοιτητές/τριες

Προς αποφυγή συνωστισμού, οι φοιτητές/τριες οφείλουν να βρίσκονται στο χώρο διεξαγωγής των εργαστηριακών ασκήσεων, σύμφωνα με την προβλεπόμενη ημερομηνία και ώρα που τους έχει γνωστοποιηθεί από τον Διδάσκοντα του μαθήματος. Οι φοιτητές υποχρεούνται να συμμορφώνονται προς τις υποδείξεις του Διδακτικού προσωπικού, προκειμένου να τηρούνται οι αναγκαίες αποστάσεις και να διασφαλίζεται η ελεγχόμενη είσοδος στα εργαστήρια. Σε όλους τους χώρους συνάθροισης φοιτητών, ανοικτούς και κλειστούς, τηρείται ελάχιστη απόσταση ενάμιση (1,5) μέτρου μεταξύ όλων των συμμετεχόντων, ήτοι φοιτητών και διδακτικού προσωπικού.

Η ευθύνη για τη χρήση μη ιατρικής μάσκας από τους φοιτητές/τριες καθ' όλη τη διάρκεια της εργαστηριακής άσκησης εναπόκειται στο κάθε πρόσωπο, αλλά προτείνεται η χρήση της. Οι φοιτητές/τριες οφείλουν να προσέρχονται με την προσωπική τους μη ιατρική μάσκα. Σε περίπτωση που δεν διαθέτουν, θα υπάρξει μέριμνα για χορήγησης τους στο χώρο των εργαστηριακών ασκήσεων.

Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν συνιστάται και δεν υποκαθιστά την απολύμανση των χεριών. Σε περίπτωση όμως χρήσης τους από κάποιο φοιτητή/τρια, θα πρέπει με ευθύνη του ιδίου να απορρίπτονται μετά το τέλος της εργαστηριακής άσκησης και να ακολουθεί υγιεινή των χεριών.

Συστήνεται πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό με την έναρξη και την λήξη της εργαστηριακής άσκησης για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Ακολουθεί προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης, οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων.

Αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα προς χρήση από τους φοιτητές/τριες θα είναι διαθέσιμο στους εργαστηριακούς χώρους, ώστε να εφαρμόζεται με την έναρξη και την λήξη της εργαστηριακής άσκησης. Σημειώνεται όμως ότι γίνεται χρήση αντισηπτικού διαλύματος, όταν δεν υπάρχει δυνατότητα καθαρισμού με σαπούνι και νερό.

Σχολαστική τήρηση των μέτρων υγιεινής όπως:

- Κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντηλο κατά το βήχα ή φτέρνισμα με χειροπετσέτα και ακολούθως απόρριψη σε κάδο ή εναλλακτικά χρήση του εσωτερικού του αγκώνα
- Αποφυγή επαφής των χεριών με στόμα, μύτη ή μάτια για πρόληψη διασποράς μικροβίων.
- Ελαχιστοποίηση των επαφών μεταξύ των φοιτητών/τριων.

Στους χώρους υγιεινής θα πρέπει να βρίσκονται ταυτόχρονα έως δύο άτομα, έτσι ώστε να τηρείται η απόσταση των δύο μέτρων μεταξύ των ατόμων

Οδηγίες προς τους Διδάσκοντες

Προς αποφυγή συνωστισμού, οι ομάδες των φοιτητών/τριών για τη διεξαγωγή των εργαστηριακών ασκήσεων είναι υποχρεωτικά ολιγομελείς. Το Διδακτικό προσωπικό του Ιδρύματος οφείλει να συστήνει να αποφεύγεται ο τυχόν συνωστισμός και συγχρωτισμός των φοιτητών/τριών στους κοινόχρηστους χώρους του Ιδρύματος με σκοπό την προστασία της δημόσιας υγείας. Η ορθή εφαρμογή και τήρηση των προτεινόμενων μέτρων και κανόνων ασφαλείας για τις εργαστηριακές ασκήσεις με φυσική παρουσία φοιτητών/τριών και διδακτικού προσωπικού, εποπτεύεται από τον Πρόεδρο του Τμήματος καθώς και τους διδάσκοντες, στους οποίους έχει ανατεθεί ανά περίπτωση το διδακτικό έργο του κάθε μαθήματος, σύμφωνα με το εκάστοτε πρόγραμμα σπουδών.

Η ευθύνη για τη χρήση μη ιατρικής μάσκας από τους Διδάσκοντες καθ' όλη τη διάρκεια της εργαστηριακής άσκησης εναπόκειται στο κάθε πρόσωπο, αλλά προτείνεται η χρήση της.

Η χρήση γαντιών μιας χρήσης δεν συνιστάται και δεν υποκαθιστά την απολύμανση των χεριών. Σε περίπτωση όμως χρήσης τους από κάποιο Διδάσκοντα, θα πρέπει με ευθύνη του ίδιου να απορρίπτονται μετά το τέλος της εργαστηριακής άσκησης και να ακολουθεί υγιεινή των χεριών.

Αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα προς χρήση από τους Διδάσκοντες θα είναι διαθέσιμο στους εργαστηριακούς χώρους, ώστε να εφαρμόζεται με την έναρξη και την λήξη της εργαστηριακής άσκησης. Σημειώνεται όμως ότι γίνεται χρήση αντισηπτικού διαλύματος, όταν δεν υπάρχει δυνατότητα καθαρισμού με σαπούνι και νερό.

Από το πέρας της εργαστηριακής άσκησης κάθε ομάδας φοιτητών έως την έναρξη της επόμενης, οι χώροι θα πρέπει να παραμένουν κενοί τουλάχιστον για μισή (1/2) ώρα, προκειμένου να υπάρξει ο απαραίτητος αερισμός και η κατάλληλη προετοιμασία για τη χρήση αυτών από την επόμενη ομάδα.

Ο καθαρισμός και η απολύμανση του εργαστηριακού εξοπλισμού θα γίνεται υπό την εποπτεία του Διδάσκοντα

Όλοι οι χώροι διεξαγωγής εργαστηριακών ασκήσεων θα πρέπει να αερίζονται φυσικά τόσο κατά τη διενέργεια της εργαστηριακής άσκησης, όσο και μετά την ολοκλήρωση αυτής, έχοντας ανοικτά τα παράθυρα και τις πόρτες

Επιτρέπεται η χρήση κλιματιστικών μονάδων μόνο ανοικτού τύπου με πρόσφατη συντήρηση, όπου δεν προκαλείται ανακύκλωση του αέρα.